

令和2年3月19日

鴨方高校 生徒のみなさんへ

## 新型コロナウイルス感染症に関わる春休み中の過ごし方

岡山県立鴨方高等学校

### 1 外出について

- (1) 春休み中も、不要不急の外出をさけ自宅で過ごすようにしてください。
- (2) 新型コロナウイルス感染症は、集団で、限られた空間での活動をすることによって感染が拡大している場合があると報告されています。様々な催し物が中止となっていますが、多数の人が集うような催し物などに、やむを得ず参加する場合は、特に注意をしてください。

### 2 健康管理について

- (1) 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけてください。
- (2) 発熱や倦怠感などが続くようでしたら、保健所等に相談してください。
- (3) 本人や家族が新型コロナウイルスによる感染症(疑いを含む)と言われた場合は、早急に学校に連絡してください。

### 3 今後の予定について

- (1) 新年度最初の登校日は、4月8日(水)始業式となります。  
始業時間は8:40ですから、遅刻をしないようにしてください。  
始業式等の実施については、対策をする予定です。
- (2) 日程等の変更があれば、ホームページに掲載します。

### 4 その他

部活動については、引き続き活動を自粛するように岡山県教育委員会から指示されました。春休み中に活動を再開する場合は、顧問の先生を通じて連絡をします。