

令和3年4月28日

保護者 各位

岡山県立鴨方高等学校  
校長 三村 雅則

### 新型コロナウイルス感染症対策によるゴールデンウィークの過ごし方について

平素から本校の教育活動に御理解と御協力をいただき厚くお礼申し上げます。

4月25日に東京・大阪・兵庫・京都の4都府県に対し、緊急事態宣言が発令され、岡山県では「地域の感染レベル」がステージ3に引き上げられるなど、感染拡大が止まらない状況です。現在、感染力の高い可能性が指摘されている異変株の感染事例が増え、若年層の感染も多く報告され、本県においても児童生徒の感染者が増加しています。

今後、ますます厳しい状況も予想され、さらなる感染症対策の徹底が必要と考えられます。つきましては、特にゴールデンウィークを控えていることから、ご家庭におかれましても、これまでどおり健康観察及び次の感染症防止対策の徹底をお願いいたします。

### 記

#### 1 「新しい生活様式」の実践

- (1) 三つの密（密閉、密集、密接）を回避する。
- (2) 基本的感染対策を徹底する。

- ・人と人との距離の確保
- ・マスク着用の徹底
- ・手指消毒、手洗いなど徹底

#### 2 日常生活

- (1) 不要不急の外出控える。
- (2) 日々の検温等を実施するなど、自らの健康状況に留意する。
- (3) 軽い風邪症状（倦怠感、咽頭痛等）がある場合は、発熱がなくても、かかりつけ医や診療・検査医療機関等を受診する。
- (4) 飲食の場面

- ・食事前後の手洗いの徹底
- ・距離をとり、向かい合わない
- ・大人数や長時間に及ぶ飲食をしない
- ・マスクなしでの会話をしない ⇒会話する時は必ずマスクを着用

#### 3 その他

- (1) 発熱等の風邪症状がある場合は、かかりつけ医や、住んでいる地域の新型コロナウイルス受診相談センター等へ御相談ください。
- (2) 今後、新型コロナウイルスの感染状況の変化により、対応等の変更や追加がある場合があります。