

令和3年9月1日

鴨方高校保護者の皆様へ

岡山県立鴨方高等学校  
校長 三村 雅則

### 新学期のお子様の様子について

平素より、本校の教育に御理解と御協力をいただき、大変感謝申し上げます。

さて、9月は児童生徒の自殺が最も増える月であり、「自殺対策基本法」により9月10日から9月16日の1週間は「自殺予防週間」と位置づけられています。長期休暇を経て、お子様のこころの健康状態に何らかの変化が起きている可能性を視野に入れ、本校では、担任による面談を行ったり、生徒の変化に特に気をつけて指導をしています。

この度、文部科学大臣から、お子様と保護者に宛ててそれぞれ文書が届いております。保護者の皆様におかれましては、お子様の変化等気になることがございましたら、御遠慮なく学校へお知らせくださいますようお願い申し上げます。

#### 【連絡先】

岡山県立鴨方高等学校

平日(7:30-19:00) TEL 0865-44-2158

緊急時 TEL 090-2095-2158



## 保護者や学校関係者等のみなさまへ

コロナ禍において、児童生徒等の自殺者数が大きく増加しています。また、長期休業明けには、児童生徒等の自殺者数が増加する傾向にあり、不安や悩みを抱える子供たちが増えることも考えられます。

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 不安やイライラが増し、落ち着きがなくなる
- ・ 投げやりな態度が目立つ
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる

保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、こうした子供の態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、子供たちの不安や悩みの声に耳を傾けていただくようお願いいたします。

### 電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先に相談窓口一覧があります。)

24時間子どもSOSダイヤル(遠隔相談科) なやみ窓口  
0120-0-78310



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

令和三年八月  
文部科学大臣 萩生田 光一